



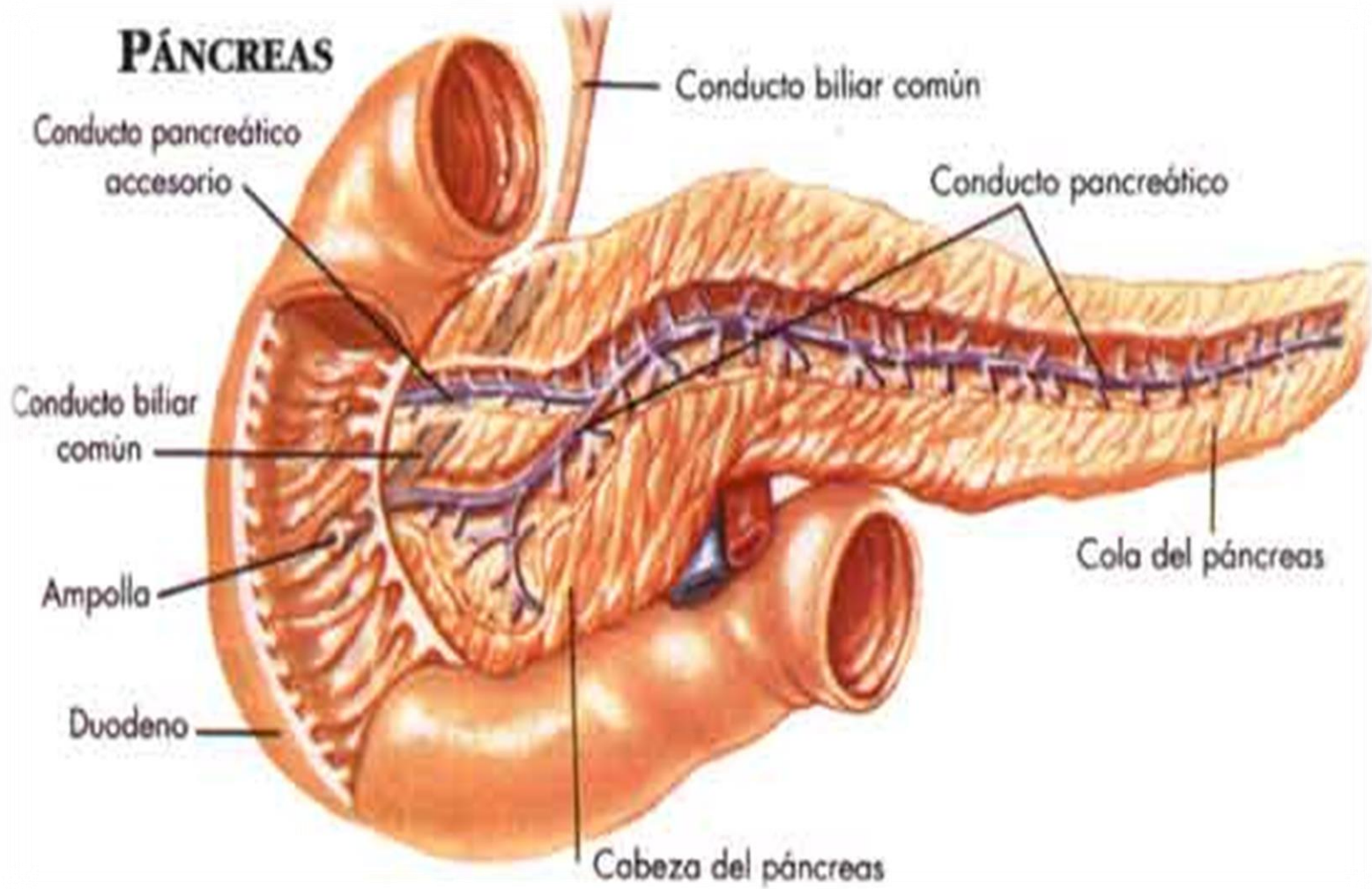
Escuela Superior de Enfermería “Cecilia
Grierson”

Cuidados de Enfermería



Prof. Lic. Sara L. Penice

Páncreas



Páncreas:

Ubicación

- Ocupa una posición profunda en el abdomen,
- Adosado a su pared posterior a nivel de las 1° y 2° vértebras lumbares junto a las suprarrenales
- Detrás del estómago, formando parte del contenido del espacio retroperitoneal

Medidas

- De 15 a 23 cm de largo
- Grosor de 5 cm
- Ancho de 4cm
- Peso 70 a 150 gr.



Función de la glándula pancreática

- **Función exocrina:** origina el jugo pancreático, que es vertido en la 2da. Porción del duodeno.

- **Función endócrina:** Se encuentran en las células localizadas en los islotes de Lamgerhans, segregan:
 - Insulina,**
 - Glucagón,**
 - Somatostatina**
 - polipetido pancreático.**

Insulina

La hormona polipeptídica formada por 51 aminoácidos, producida y secretada por las células beta de los islotes de Langerhans del páncreas.

Función:

- Transporte de glucosa y aminoácidos a través de la membrana.
- Formación de glucógeno en hígado y músculos esqueléticos.
- Conversión de glucosa en triglicéridos.
- Síntesis de ácidos nucleídos.
- Síntesis de proteínas.

Insulina

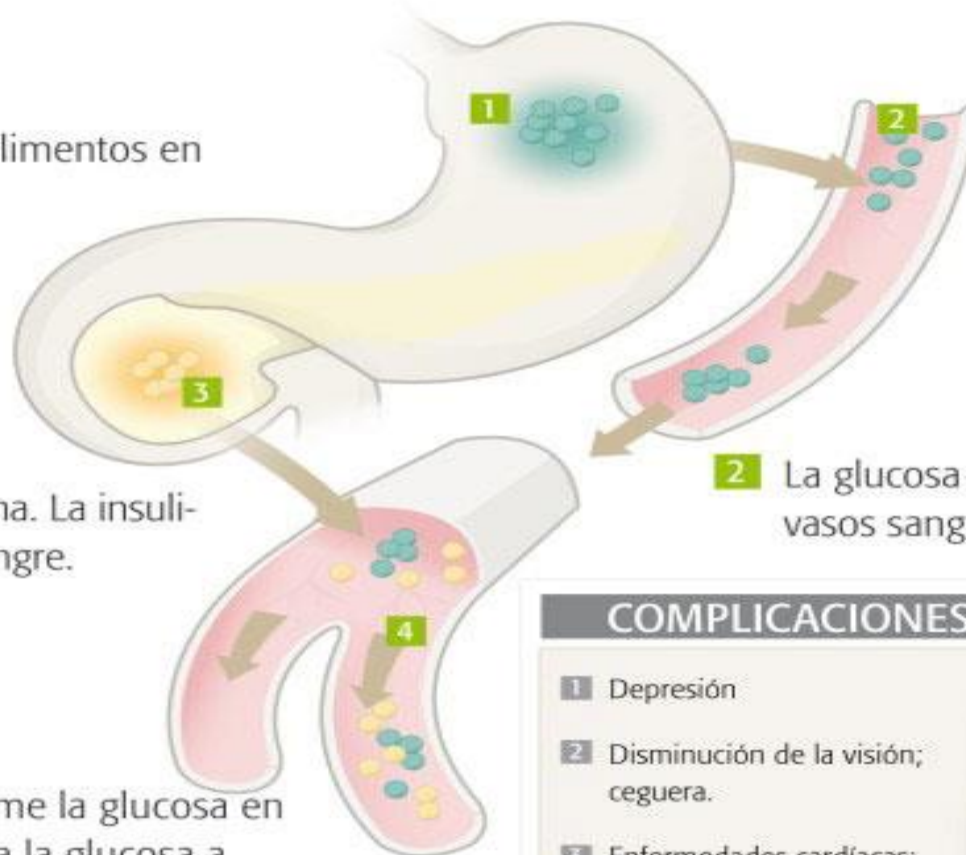
La insulina es como una llave que abre la cerradura de las puertas de las células del cuerpo para que la glucosa, pueda entrar y ser utilizada como energía.



LA FUNCIÓN DE LA INSULINA

1 El estómago

Transforma los alimentos en glucosa.



3 El páncreas

Produce la insulina. La insulina entra en la sangre.

4 La insulina suprime la glucosa en exceso, y ayuda a la glucosa a entrar en las células del cuerpo.

2 La glucosa entra en los vasos sanguíneos.

COMPLICACIONES

- 1 Depresión
- 2 Disminución de la visión; ceguera.
- 3 Enfermedades cardíacas: daño en vasos sanguíneos.
- 4 Daño en los riñones.
- 5 Infección del aparato urinario.
- 6 Úlceras en los pies; gangrena.
- 7 Debilitamiento muscular.



LA INSULINA ES UNA HORMONA PRODUCIDA POR EL PÁNCREAS QUE EL CUERPO UTILIZA PARA TRANSFORMAR LOS ALIMENTOS QUE CONSUME EN ENERGÍA QUE EL CUERPO NECESITA PARA LA VIDA DIARIA.

Diabetes



Diabetes Mellitus:

- Proceso crónico compuesto por un grupo de enfermedades metabólicas caracterizadas por **hiperglucemia** resultante de defectos en la secreción y/o acción de la insulina

Diagnóstico

- Medición de concentración de glucosa en plasma: Hasta 2 mediciones

OMS

- Síntomas : 3 P + pérdida de peso sumado la toma sanguíneas casual o al azar con cifras mayores o iguales a 200mg/dl
- Medición de plasta en ayuna $> o = a$ 126mg/dl (ayuno de 8 hs por lo menos)
- Prueba de tolerancia a la glucosa oral (curva de tolerancia a la glucosa) La medición en plasma se hace 2 hs posteriores a la ingesta de 75g de glucosa en 375 ml de agua (prueba positiva con cifras $> o = a$ 200 mg/dl)

Pruebas o exámenes

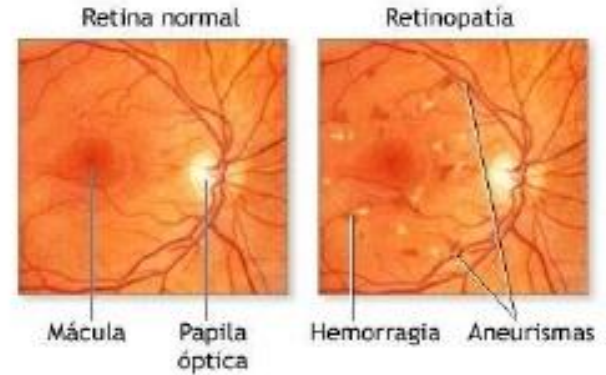


- Falta de reflejos en el tobillo.
- Pérdida de la sensibilidad en los pies
- Cambios en la piel.
- Electromiografía (EMG):
Registro de la actividad eléctrica de los músculos.
- Pruebas de velocidad de conducción nerviosa.



Detección de patologías subsecuentes

•Rastreo y tratamiento de la Retinopatía



ADAM

•Rastreo y tratamiento de la Neuropatía



•Cuidado de los pies



Tipos de Diabetes



(Fig. 1) **Diabetes tipo 1**

- El cuerpo produce poca o ninguna insulina
- Usualmente ocurre en niños o adultos jóvenes



(Fig. 1) **Diabetes tipo 2**

- El cuerpo produce muy poca insulina
- O, el cuerpo impide que la insulina funcione adecuadamente
- Más común en personas en adultos mayores con sobre peso



Diabetes Mellitus tipo 1

- Asociada a procesos autoinmunes
- Destrucción células Beta
- Generalmente comienza antes de los 30 años.

Triada de la diabetes:

Polidipsia, Polifagia, Poliuria

Diabetes Mellitus Tipo 2

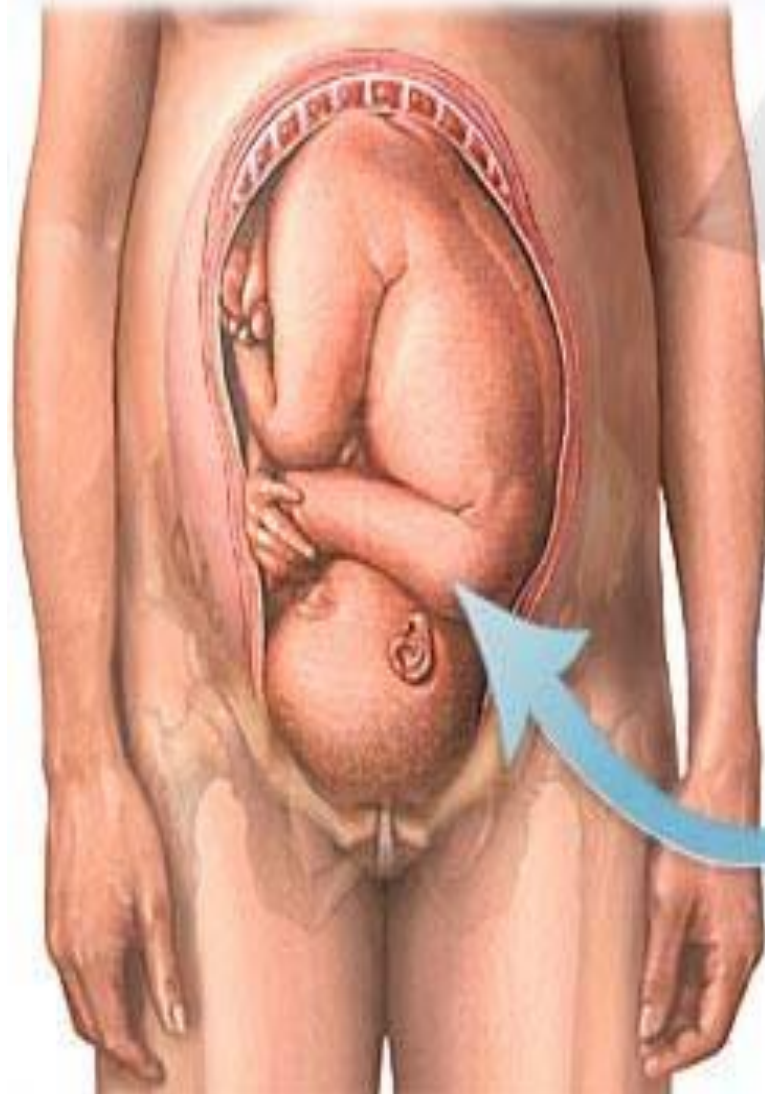
- Combina resistencia insulínica y disminución de la producción
- Importante componente hereditario
- Aparece generalmente después de los 40 años.
- Obesidad

Síntomas

- Fatiga o somnolencia
- Heridas, llagas o moretones que tardan en curarse.
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- Infecciones de la piel, las encías o la vejiga o candidiasis vaginal frecuente



Diabetes gestacional



Niveles
sanguíneos
altos de
glucosa en
la madre



Le proporcionan glucosa
adicional al
bebé



Hacen que el bebé
aumente de peso

Las hormonas del embarazo pueden bloquear el trabajo que hace la insulina. Cuando esto sucede, los niveles de glucosa se pueden incrementar en la sangre de una mujer embarazada

Complicaciones

- **Cetoacidosis Diabética**

A medida que las grasas se descomponen, se forman las moléculas llamadas cuerpos cetónicos, que son cetoácidos (cetonas y ácidos carboxílicos) que se acumulan en la sangre y la orina. En niveles altos, los cuerpos cetónicos son tóxicos.

- Respiración acelerada y profunda
- Resequedad en la boca y la piel
- Enrojecimiento de la cara
- Aliento a frutas
- Náuseas y vómitos
- Dolor de estómago
- Respiración de Kussmaul (resp. profunda y rápida)

Complicaciones

- **Coma hiperglucémico hiperosmolar no cetónico.**
 - Niveles extremadamente altos de azúcar (glucosa) en la sangre
 - Falta de agua extrema ([deshidratación](#))
 - Disminución de la conciencia